



自力  
JELIK

L'FE 莱芙床垫  
纽来弗家纺  
— NEWLIFE HOMETEXTILE —



君吉  
JUVGEE



陈锦浩航海俱乐部  
CHENJINHAO SAILING CLUB

# 秩序册

主办单位：深圳市帆船帆板运动协会

承办单位：惠州市东部湾游艇会有限公司

惠州市帆船协会

深圳市大鹏新区水上运动协会

深圳市陈锦浩航海文化传播有限公司

协办单位：自力JELIK

UK Sailmakers (HK) Ltd.

上海生活家纺有限公司

深圳市蓝色海洋环境保护协会



# 目录

---

赛事简介	1
赛事日程	2
竞赛组委会	3
职能部门人员	4
赛事公告	5-10
航行细则	11-18
天气气象	19-20
赛事奖项	21
参赛人员	22-24
感谢	25

## 赛事简介

本次比赛是由深圳市帆船帆板运动协会主办的，具中帆协认证的铜牌赛事。比赛有来自国内不同俱乐部的优秀选手同场竞技，代表深圳OP的高水平。

比赛的举行有利于推动青少年帆船运动的普及，提高竞赛水平，为打造国际海洋中心城市尽一份力。

## 赛事日程

时间	内容
2022年10月3日（星期一）	
10:00 – 16:00	报道、注册
2022年10月4日（星期二）	
09:00 – 10:00	开幕式
10:00 – 10:30	竞赛会议
11:30	当日第一轮预告信号
2022年10月5日（星期三）	
09:00 – 09:30	竞赛会议
10:30	当日第一轮预告信号
14:00	不再发预告信号
16:00	颁奖仪式

## 竞赛组委会



**裁判长：**刘广辉

**编排长：**覃诗云

**仲裁主任：**颜宇叶

**赛事监督：**冯昕

**裁判员：**张戈、郑基海、李才烽、陈乐森、杨琼、  
覃诗云、陈锦浩

## 职能部门人员

**协调中心：**

尤咏、彭觅

**宣传组：**

覃唯一

**后勤组：**

梅子亨、肖巧燕

**器材保障组：**

郁智华、张宏伟、覃唯一

# 赛事公告

## 2022年“自力杯”深圳陈锦浩帆船赛 竞赛规程 (2022年10月3-5日·惠州东部湾)

### 1 规则

- 1.1 本赛事执行国际帆船竞赛规则2021-2024 (RRS) 中所定义的规则。
- 1.2 若因规则版本产生分歧,以英文版本的内容为主。

### 2 广告

- 2.1 执行国际帆联规章第20条广告规定,赛事组委会可能会被要求在比赛船体和桅杆上展示赛事赞助商的广告。
- 2.2 各参赛队在比赛船只上粘贴的广告必须经过赛事组委会认可。
- 2.3 组委会有权拒绝与赛事赞助商相冲突的参赛队广告。

### 3 参赛资格

- 3.1 以协会、俱乐部和学校为单位报名参赛。参赛单位须为中帆协会会员单位,参赛运动员须为中帆协注册个人会员,报名时提交注册ID号。
- 3.2 参赛选手需具备足够比赛能力。
- 3.3 赛事为中帆协小水手积分排名榜铜牌赛事,基础积分系数为40。
- 3.4 报名截止日期2022年9月30日。

### 4 参赛级别

OP男子组

OP女子组

备注:

每个组别参赛船不得少于3条,不足3条男女合并。

### 5 费用

- 5.1 2022年9月28日前报名费500元。
- 5.2 2022年9月28日后报名,若赛区接待能力和器材条件允许,可接受延迟报名,报名费1000元。
- 5.3 报名成功后退出比赛者,报名费不退。
- 5.4 帆船押金1000元,比赛结束后,验收船只无破损押金全部退还。
- 5.5 船只租赁费500元(船体、气囊、舵、稳向板、水勺)。
- 5.6 帆具租赁费500元(横杆、斜撑杆、桅杆、帆)。

### 6 比赛日程安排

2022年10月3日:报到注册

10:00-16:00:报到注册、领取船只、丈量

2022年10月4日：竞赛日

开幕式：09:00-10:00

竞赛会议：10:00-10:30

当日第一轮预告信号：11：30

2022年10月5日

竞赛会议：09：00-09：30

当日第一轮预告信号：10：30

不再发预告信号14：00

颁奖16：00

## 7 丈量与器材规定

7.1本次比赛器材由组委会统一提供，自带器材必须经过丈量后方能参加比赛。

7.2比赛期间更换器材，须向竞赛委员会提出书面申请，将损坏的器材和要更换的新器材经过丈量检查后，报仲裁委员会给予最后裁定。

## 8 航行细则

在完成现场报到后，航行细则将发给参赛运动员，并粘贴在公告栏上。

## 9 场地

本次比赛场地为大亚湾海域（水上区域见公告栏）。

## 10 航线

竞赛官在京赛开始前说明竞赛航线，具体查看航行细则。

## 11 计分方法

11.1采用帆船竞赛规则附录A低分计分法。

11.2各组比赛至少完成1轮比赛方能构成赛事。

11.3当比赛完成4轮时，则按所有轮次总成绩计分；当比赛完成5轮至9轮时，扣除1轮最差成绩；

## 12 名次和奖励

12.1 所有参赛选手均可获得参赛证书，参赛证书由组委会提供。

12.2 各小项前三名获得奖牌。

12.3 其他奖项另行通知。

## 13 辅助船只

13.1只有注册为赛事安全艇的辅助船只才允许进入场地。

13.2辅助船只的标识为“RESCUE”（救援），需与参赛船只保持距离，除非该船为组委会提供的裁判船。

## 14 安全

所有参赛选手在水上时必须穿着符合ISO 12402-5或更高标准的救生衣。

## 15 免责声明

15.1 选手自愿参赛，参赛选手须自己承担参赛的风险和责任。

组委会不对赛前、赛中和赛后可能发生的人员伤亡、自带器材的损坏和丢失负责。选手报名参赛，即视为其监护人知晓并接受赛事规程及赛事相关规定。

15.2 是否参加比赛和是否继续比赛是每个参赛运动员的责任。

## 16 保险

每一名选手应购买个人意外伤害险，保险金额不得低于50万元人民币；报到时检查保险单原件并提供保险单复印件。

## 17 赛事报名咨询

联系人：张戈

联系电话：13538189413

微信号：chenjinhaoracing

## 18 汇款信息

名称：深圳市陈锦浩航海文化传播有限公司

开户行：上海浦东发展银行股份有限公司深圳文锦支行

账号：7922 0078 8016 0000 1027

## 19 报名方式

19.1 本次比赛接受团体报名

19.2 报名表（完成报名表填写后并交纳费用）

## 20 防疫要求

20.1 各参赛人员应确保未到达或经过中、高风险地区。现场报到须核查行踪信息。其他疫情防控要求动态调整。

20.2 参赛运动员整个比赛期间，除比赛时，应自觉佩戴口罩，并按要求进行体温检测。

20.3 现场设置测温设备，对赛事活动工作人员、参赛人员严格进行体温检测，有发热症状，处于隔离期等可疑人员不得入场，体温超过37.3度或发现有发热、感冒、咳嗽等人员，会被带到临时观察点。

20.4 现场配备免洗手消毒液，供参赛队员对比赛使用器材进行消毒。

20.5 工作人员和参赛队员实行实名登记，请各队负责人务必详细掌握参赛人员身份证、学校、联系电话等信息。

20.6 如因疫情等不可抗力导致比赛延期、取消或调整，赛事组委会将根据比赛实际调整及前期开支情况与参赛单位友好协商善后事宜。

20.7 各赛队须注意赛前关于疫情通报的通知。

# 航行细则

2022年“自力杯”深圳陈锦浩帆船赛

航行细则

惠州合正东部湾

2022年10月3日-5日

## 1 规则

- 1.1 本赛事执行帆船竞赛规则中所定义的规则。
- 1.2 本次赛事执行附录P。
- 1.3 除了本细则与规程外，规则文本中若有语言冲突，以英文版本为准。

## 2 运动员通知

运动员通知将公布在陈锦浩航海俱乐部的惠州基地前面展示的官方公告栏上及参赛群。

## 3 航行细则的更改

- 3.1 航行细则的更改将在其生效日当天的09:00前公布，竞赛日程的改变在其生效的前一天20:00前公布。
- 3.2 竞赛委员会将由可能采用口头通知的方式更改航行细则，如应用，将在起点裁判船展示信号旗“L”，并公告通知内容。

## 4 岸上信号

- 4.1 岸上信号将展示在平台附近醒目的位置上。
- 4.2 岸上展示AP旗，竞赛信号AP规定中的“1分钟”被“不少于30分钟”代替。
- 4.3 所有参赛选手下水必须穿戴救生衣，否则将取消参赛资格。

## 5 竞赛日程及竞赛安排

### 5.1 赛事日程

2022年10月3日：报到注册

10:00-16:00:报到注册、领取船只、丈量

2022年10月4日：竞赛日

竞赛日

开幕式: 09:00-10:00

竞赛会议: 10:00-10:30

当日第一轮预告信号: 11:30

2022年10月5日：竞赛日

竞赛会议: 09:00-09:30

当日第一轮预告信号: 10:30

不再发预告信号: 14:00

颁奖: 16:00

不再发预告信号: 14:00

颁奖: 16:00

5.2 每个竞赛日计划安排最多5轮竞赛。竞赛委员会会根据气象情况完成计划中的竞赛。

5.3为提示船只比赛或相连比赛将很快开始，至少在发出预告信号前5分钟将展示一面橙色旗并伴随一声音响；

5.4 第二天竞赛日14:00之后不再发出预告信号；

5.5 所有参赛运动员共同比赛，最终按照竞赛成绩排出名次。

## 6 级别旗

OP 男子级



OP 女子级



## 7 竞赛水域

大亚湾海域

## 8 航线

8.1附件A中的示意图表示了航线。

8.2竞赛委员会信号船将在预告信号前展示一标的大致罗经方位和具体航线。

## 9 标志

9.1场地赛起航线标志是右侧的竞赛委员会船和左侧的粉红色圆柱形浮标一侧之间的连线，竞赛委员会船上将展示一面橙色“START”旗。

9.2终点线标志是左侧的竞赛委员会船和右侧的红色圆形浮标一侧之间的连线，船上将展示一面蓝色旗。

9.3场地赛的航线标志为粉红色三角浮标。

## 10 起航

10.1按竞赛规则26起航。

10.2起航线为起航船上展示“START”的橙色旗旗杆与左侧的粉色圆柱形充气浮标之间的连线。

10.3起航信号发出4分钟后仍未起航的参赛帆船将被记录为未起航（DNS），此记分不必通过审理。本条细则更改了竞赛规则A4。

## 11、下一航段的改变

11.1在改变下一航段航线时，竞赛委员会将会将浮标（或移动终点线）布置到新的位置。

11.2参赛船只应在发出改变下一段航线信号的竞赛委员会船和附近的浮标之间通过。左舷一侧离开浮标，右舷一侧离开竞赛委员会船。本条更改规则28。

## 12 终点

12.1 终点船上带有蓝色旗旗杆与红色圆形充气浮标之间的连线。

12.2 竞赛委员会（船可能在行驶中）可能向正在比赛的船使用国际代码W旗并伴随一声音响,给出其名次。该船即不需要继续按航线航行（这改变了规则28.1），应立即停止航行,返回起航区域,或者如果没有比赛了,应回岸。该选手的成绩即为当时其处于的排名,不会提升也不会下降。如两船相联,则两船的成绩相同。

## 13 惩罚方法

根据规则44.1接受惩罚或退出比赛的参赛选手应在抗议时限内在检录处填写解脱声明表或退出竞赛表。

## 14、时间限制和目标时间

14.1 时间限制和目标时间见下表：（分钟）

14.2 在1标时限内没有参赛帆船通过1标,则该轮竞赛将被放弃,此条更改了规则35。

14.3 每轮竞赛第一条参赛帆船到达终点10分钟后仍未能到达终点的帆船将不通过审理而被记为未到达终点（DNF）。此条更改了规则35、规则A4和规则A5。

14.4 目标时间仅供参考,运动员不得以此提出补偿要求。此条更改规则62.1（a）。

级别	目标时间	到达1标时间	到达终点时限	封闭终点时限
OP级别	25	10	25	10

## 15 判罚

15.1 违反起航规则的帆船,在得到RC 或仲裁在水上通知后,应立即退出该轮竞赛.否则记为 DNE.在退出过程中不得影响正常竞赛的帆船。

## 16 抗议和要求补偿的申请

16.1 仲裁执行水上现场判罚：

16.2. 当仲裁观察到违反竞赛规则第二章、规则 31 的事件时,即使没有其他船只抗议,仲裁将鸣哨并举红旗,该船应马上避开其他船只执行一圈惩罚。

16.3. 如果没有船只执行惩罚,或船只违法细则14.3 c,仲裁可鸣笛并用红旗指向被判罚船只,该船需执行两圈惩罚。

16.4. 仲裁可以对以下行为直接判罚：违法规则31而没有主动进行惩罚解脱；执行完规则后依然明显获益；故意违反规则；违法体育精神。

16.5. 如果一条船在第二个信号后没有执行惩罚,她将被判该轮比赛DSQ,并应立即离开赛场区域。仲裁将展示黑旗并指向该船,来表明这是取消比赛资格的判罚。

16.6 要求补偿：参赛船只不能因仲裁在水上给出判决或是没有给出判决要求补偿。

16.7 仲裁委员会的裁决为最终裁决。

## 16 抗议和要求补偿的申请

16.1 仲裁执行水上现场判罚：

16.2 当仲裁观察到违反竞赛规则第二章、规则 31 的事件时，即使没有其他船只抗议，仲裁将鸣哨并举红旗，该船应马上避开其他船只执行一圈惩罚。

16.3 如果没有船只执行惩罚，或船只违法细则14.3 c，仲裁可鸣笛并用红旗指向被判罚船只，该船需执行两圈惩罚。

16.4 仲裁可以对以下行为直接判罚：违法规则31而没有主动进行惩罚解脱；执行完规则后依然明显获益；故意违反规则；违法体育精神。

16.5 如果一条船在第二个信号后没有执行惩罚，她将被判该轮比赛 DSQ，并应立即离开赛场区域。仲裁将展示黑旗并指向该船，来表明这是取消比赛资格的判罚。

16.6 要求补偿：参赛船只不能因仲裁在水上给出判决或是没有给出判决要求补偿。

16.7 仲裁委员会的裁决为最终裁决。

## 17 计分

17.1 规则附录A低分计分法。

17.2 本次赛事计划进行场地赛5轮。各组比赛至少完成3轮比赛方能构成赛事。

17.3 当完成5轮（包括5轮以下）的场地赛时，参赛船只成绩是其所有成绩之和。

## 18 颁奖

18.1 2022年“自力杯”深圳陈锦浩帆船赛将授予OP男子组、OP女子组总成绩前三名。

18.2 赛事组委会将颁发其他奖项。

## 19 安全规定

19.1 运动员在竞赛下水前需到检录处签签到。比赛结束上岸后也需在抗议时限内到检录处签到。

19.2 如违反一次19.1的规定，将给该选手（当日最后一轮的成绩）最终总成绩上加2分的处罚不需审理。记录为DPI。

19.3 退出竞赛的帆船在水上应尽早通知竞赛委员会，（上岸后应立即填写《退出竞赛声明表》）。

19.4 竞赛委员会信号船升起国际代码D旗并伴随连续音响时，同时用VHF63频道通知各队，要求教练艇迅速进入场地参与救生工作。

## 20 装备和丈量检查

20.1 本次赛事器材有组委会统一提供，在没有得到组委会批准的情况下禁止对船体做改动，自带舵，稳向板，桅杆，帆需经过竞赛委员会丈量通过才能使用。

20.2 本次比赛组委会提供器材质量、性能的优劣不作为要求补偿的理由。

## 21 广告

参赛帆船所做的广告须符合国际帆联(ISAF)章程20广告法规。

## 22 官方船

竞赛委员会：白底RC字旗

仲裁委员会：白底J字旗

救生船：白底绿+字旗

媒体船：白底“MEDIA”旗

## 23 辅助船

23.1 领队、教练和其他辅助船，从第一个级别的准备信号开始到所有帆船结束比赛或退出或竞赛委员会发出推迟、全部召回或放弃信号为止与竞赛区域保持20米的距离。

23.2 所有辅助船须展示醒目的队别旗。

## 24 垃圾处理

参赛运动员若有垃圾，可以将其放到辅助船或竞赛委员会的船只上。

## 25 无线电通讯

25.1 竞赛委员会的工作频道是VHF63频道，各队可保持守听。

## 26 免责声明

参赛者完全自担风险。参见规则4，参赛决定。组织机构对赛前、赛时或赛后的任何装备损坏或个人受伤或死亡不承担任何责任。

26.1 参赛者完全自担风险。

26.2 组织机构对赛前、赛时或赛后的任何装备损坏或个人受伤、疾病或死亡不承担任何责任。

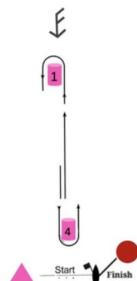
## 27 保险

27.1 每名参赛选手与乘客需购买不低于50万人民币的人身意外伤害险，并保证赛事期间及赛事区域有效。

竞赛委员会  
2022年9月26日

## 附录：A 航线示意图

2022年“自力杯”深圳陈锦浩帆船赛-航线图	
航线1	Start-1-4-Finish
航线2	Start-1-4-1-4-Finish





## 赛事奖项

OP组别	
OP男子	冠、亚、季军
OP女子	冠、亚、季军
另设由深圳蓝色海洋环保协会颁发的	
“环保小卫士”	5名

## 参赛人员

序号	姓名	性别
1	蔡维轩	男
2	吴红叶	女
3	周志文	男
4	袁朗	男
5	黄淙果	男
6	张峻滔	男
7	张铂程	男
8	黄思睿	男
9	郭家敬	男
10	覃千瞳	女
11	邵馨玥	女
12	申翰明	男
13	张澄	男
14	李泓熹	男

## 参赛人员

序号	姓名	性别
15	吴婉晴	女
16	吴昊恩	男
17	颜冰婕	女
18	林焕冉	男
19	黄晟羲	男
20	闫深	男
21	郭怡雯	女
22	张若昔	女
23	张韵茹	女
24	张楚宸	男
25	张楚禾	男
26	陈牧云	男
27	殷伟航	男
28	郁霖堃	男
29	魏骏	男

序号	姓名	性别
30	韦翕	男
31	徐天一	男
32	汤皓然	男
33	田丰泽	男
34	钟祖灏	男
35	杨晟贺	男
36	周宥廷	男
37	张一弛	男

# 鸣谢

所有赞助及支持

**2022年“自力杯”深圳陈锦浩帆船赛**

之机构、媒体、人士，  
所有义工家长的参与。

# 纽来弗®

高奢家纺品牌

栖居东方  
温柔岁月

昼夜平分之时 · 身与心的平衡



Autumnal equinox

秋分  
八月初六

上海生活家纺有限公司

[www.lifehometextile.com](http://www.lifehometextile.com)



在凯乐的成人也能得到同样的细心照顾喔！  
这辈子都会珍惜牙齿，也不会害怕看牙  
能从小拥有一位温柔牙医的小朋友



- 近5年, 99%客户来自口碑推荐
- 医保定点单位
- 特设儿童牙科中心

## 凯乐好牙医 看牙更彻底



扫一扫！联系我们



CARE DENTAL CLINIC

QUALITY WITH CARE

凯乐齿科

# 君吉

酒店 · 家居 · 礼品

多彩生活  
君吉<sup>®</sup>相伴

[www.junger.red](http://www.junger.red)



京东



君吉

搜索



君吉



# Chen Jinhao Sailing Club

世界知名水手

陈锦浩  
航海俱乐部创始人

中国职业竞技  
帆船帆板运动员



普及航海运动  
让更多人体验到帆船运动的魅力

**陈锦浩**  
Chen Jinhao

陈锦浩航海俱乐部由中国职业帆船帆板运动员陈锦浩创办，曾代表中国国家队获得沃尔沃环球帆船赛总冠军。在国际帆船大赛中作为中国主力队员获得季军。曾2次环球并且获得世界最佳水手称号的造船长，拥有一颗传承航海精神的赤子之心。

致力于帆船运动的推广和航海文化的传播

俱乐部精品课程：

成人和青少年大帆船	专业赛队培训
青少年 OP 帆船	企业团建



**陈锦浩航海俱乐部**  
CHENJINHAOSAILINGCLUB

可根据客户需求提供定制课程 | 教练团队专业经验丰富 | 具备丰富的国际训练及大赛经验